

# Vom richtigen Zeitpunkt

Das Leben mit der Kraft des Mondes



JOHANNA PAUNGGER UND THOMAS POPPE

mond@kronenzeitung.at - www.krone.at/mondkalender  
www.facebook.com/PaunggerPoppeOfficial

MONTAG, 26. JULI



WASSERMANN im abnehmenden Mond

Licht- und Blütag  
Nahrungsqualität: Fett  
Körperzone: Unterschenkel und Venen

## BEINGESUNDHEIT

Eine gute Durchblutung, ein stabiler Kreislauf ist eine gute Basis für Gesundheit aus eigener Kraft. Wassermann im abnehmenden Mond ist da besonders geeignet für Massagen der Unterschenkel, die auch der Entgiftung des ganzen Körpers dienen. Eine Wohltat wäre jetzt das Auflegen frisch zerdrückter Beinwellblätter auf die Unterschenkel, wenn der Mond im Wassermann steht. Lagern Sie die Füße dabei hoch, und Sie haben viel getan, um Ihren Körper zu entschlacken. Sollten Sie keine frischen Blätter zur Verfügung haben, dann leistet auch eine natürlich zubereitete Beinwell-Salbe gute Dienste.

**Krone**  
INFO  
STEIERMARK

**SPRUCH DES TAGES:**  
Sorge nicht um das, was kommen wird, weine nicht um das, was vergeht.

Friedrich Schlegel

**NAMENSTAG:** Anna und Joachim, Gloria, Christiane

### CORONA

Gesundheit/Corona: ☎ 1450 (bei Verdacht auf Erkrankung und allgemeinen Gesundheitsfragen, 0-24 Uhr).  
Steiermark impft: ☎ 0800/555 621.  
Steiermark testet: ☎ 0800/220 330 (Info, Anmeldung, 7 bis 22 Uhr).

### APOTHEKEN

für heute, Montag, 26. Juli, in Graz: „Zur göttlichen Vorsehung“, Heinrichstraße 3, ☎ 32 11 28; „Zur St. Anna“, Münzgrabenstr. 3, ☎ 83 05 46; Rosen-Apotheke, Peter Tunner-Gasse 34, ☎ 57 00 70; Apotheke im Citypark, Lazarettgürtel 55, ☎ 76 47 78; Rothlauer-Apotheke, Waltendorfer Hauptstraße 121, ☎ 42 22 10 und Apotheke Kalsdorf, Hauptstraße 102, ☎ 03135/52 3 60.

### ÄRZTEDIENT

Vergiftungsinformationszentrale in Wien: ☎ 01/406 43 43.

LKH Graz – Zahnklinik: Mo bis Fr von 8 bis 11 Uhr, ☎ 0316/385-132 80.

Hotline Kriseninterventionsteam Land Steiermark: ☎ 0800/500 154 (täglich von 9 bis 21 Uhr).

### TIERE

Tierärztl. Notdienst Graz: ☎ 68 11 18.  
Tierrettung Graz: ☎ 0316/872-5888.  
Tierrettung des Aktiven Tierschutz: ☎ 0676/550 89 43.

### BLUTSPENDEN

TERMINE DES ROTEN KREUZES – heute: Kraubath an der Mur, Dorfsaal, 16 bis 19 Uhr; Mariazell, Mittelschule, 16 bis 19 Uhr; Weiz, Rotkreuz-Bezirksstelle, 11 bis 13 & 14 bis 19 Uhr.

### INFO

BIBLIOTHEK AUF RÄDERN – der Bücherbus der Stadtbibliothek Graz hält heute von 13 bis 15 Uhr in der Eichbachgasse 19, Ecke Dorfstraße.  
STEIR. ALZHEIMERHILFE – die SHG trifft sich heute von 15 bis 17 Uhr in der GFSG Psychosozialen Beratungsstelle (Wagnastr. 1, 1. Stock) in Leibnitz.

### SÜDDEUTSCHES LOTTO

3 8 14 22 23 45 Superzahl: 3  
Super 6 Zahl: ... 28 88 64  
Gewinnzahl-Lotteriespiel 77:  
5 2 4 4 5 8 8. Ohne Gewähr

ZAHLENLOTTO 3 31 70 81 65  
25. 07. 2021 (ohne Gewähr)

# Ein Wollmantel

Mit ihrem Label Odrowąż hat sich die Grazerin Bettina Reichl einen Namen in der Modeszene gemacht. Nun arbeitet sie mit Schafen und hat eine gefilzte Liebesgeschichte gezaubert.

Der Blick über den Tellerrand war immer schon ein Teil der Arbeit von Bettina Reichl. Sie hat afrikanische Textiltraditionen mit heimischen verbunden und schon sehr früh auf die Nachhaltigkeit bei von ihr verwendeten Materialien Wert gelegt. In ihrem jüngsten Projekt „Weidekleid“ widmet sie sich ihrer Liebe zum Schaf und setzt mehr auf meditative Kulturarbeit als auf kommerzielle Aspekte.

## Menschen aus der Steiermark



Designerin Bettina Reichl macht weit mehr als Mode.

Angefangen hat dieses Projekt mitten im ersten Lockdown nach dem Tod ihrer Katze. Die Trauer um das Tier brachte Reichl auf langen Spaziergängen einer Schafherde näher. „In einem Lamm fand ich viele Eigenschaften meiner Katze wieder – es war Liebe auf den ersten Blick“, sagt sie. Schnell hat sie eine Patenschaft für die kleine „Breitnase“ übernommen. Und ist auch mit dem Schafbauern ins Gespräch gekommen.

Das Aufeinandertreffen zweier höchst unterschiedlicher Welten führte zu einem wunderbaren Ergebnis. Bettina Reichl kümmert sich

seitdem nach der Arbeit gerne einmal um „ihre“ Schafe. Und denkt da über Modetraditionen, aber auch über Landwirtschaft nach: Geht es den Tieren gut, sind auch ihre Produkte schöner und besser. Dabei ist die mittlerweile überzeugte Vegetarierin aber realistisch geblie-

# mit dem Namen „Breitnase“



Die Liebe zu den Schafen hat Bettina Reichl im ersten Lockdown entdeckt, nun verarbeitet sie die Wolle zu Kunstobjekten

ben. „Schafbäuerin werde ich wohl nicht, aber die Zusammenarbeit suche ich.“

### Der Mantel trägt den Namen eines Schafs

Die ungenutzte Wolle „ihrer“ Schafe hat sie dann auf die Idee gebracht. Mit Freunden – „Durch die

Lockdowns hatten die Menschen mehr Zeit“ – ist sie oft stundenlang zusammengesessen und hat die Wolle händisch gereinigt. „Es war eine ruhige, meditative Arbeit, bei der wir viele interessante Gespräche geführt haben“. Aus der gefilzten Wolle sind dann Mäntel,

Capes und Kleider entstanden – pro Schaf ein Stück, das auch den Namen des Schafs trägt. Zum Verkauf sind diese Stücke aber nicht gedacht – „allein die Arbeitszeit wäre unbezahlbar“. Es ist eher ein Kunstprojekt, das unser Bewusstsein schärfen soll.

Und als ein Kunstprojekt wird das „Weidekleid“ auch vorgestellt: im Rahmen einer Mode-Tanz-Performance mit Tänzerin/Choreografin Valentina Moar, die diese Einzelstücke tragen wird, im Grazer Kunsthaus am 19. August ab 19 Uhr. Michaela Reichart



Ein Mantel aus mit Hand gereinigter Schafswolle.



Kostbare Einzelstücke treffen auf die, von denen ihr Material stammt.

